

PRUEBAS BOMBEROS



Puedes encontrar dos casos: oposición o concurso oposición.

1. Pruebas físicas.
2. Pruebas de conocimientos
3. Pruebas psicotécnicas.
4. Examen médico.

FÍSICAS.

Dependen de la convocatoria. Algunas generales suelen ser:

- 1. Prueba de velocidad: Carrera de 50 metros lisos.**
- 2. Prueba de potencia de tren superior: Dominadas.**
- 3. Prueba de fuerza explosiva tren inferior: Salto horizontal.**
- 4. Press de banca (horizontal) con el peso deseado por el opositor. 1Rep.**
- 5. Prueba de resistencia general: Carrera de 2.000 metros lisos.**
- 6. Prueba resistencia y potencia muscular del tren superior: Tropa de cuerda: sólo con los brazos a 6 metros del suelo. Descenderá de la misma forma, quedando sentado en el suelo sin que sean los pies los que primero hagan el contacto.**
- 7. Natación: 100 metros a estilo libre en una piscina de 25 metros.**

Otras:

- Prueba de velocidad: 60/200 metros
- Prueba de resistencia: 1.500/3.000 metros
- Equilibrio
- Tacos

CONOCIMIENTOS.

- **Prueba teórica. Cuestionario tipo test** eliminatorio con 100 preguntas sobre el temario de bombero.
- **Supuesto práctico.** Esta prueba puede ir desde reconocimiento de material físico o a través de fotografías, hasta el planteamiento de un caso real donde debes explicar como se resolvería o cual sería la intervención del cuerpo de bomberos.

PSICOTÉCNICAS.

- Test psicotécnicos para medir la inteligencia.
- Prueba biodata (información biográfica+curriculum vitae).
- Entrevista personal. Investigan los factores de socialización, comunicación, motivación, rasgos de personalidad y rasgos clínicos.

EXÁMEN MÉDICO.

Éste puede ser motivo de exclusión. Dichos motivos se especifican en las respectivas convocatorias. Algunas de las causas son:

1. Obesidad-delgadez
2. Problemas de visión o audición
3. Enfermedades aparato locomotor, respiratorio, digestivo, circulatorio o endocrino
4. Enfermedades de la piel.
5. Enfermedades del sistema nervioso
6. Enfermedades y trastornos neurológicos y Psiquiátrico
7. Enfermedades del sistema inmunitario o enfermedades infecciosas.